

PROGRAMA "SIEMPRE BELLAS"

Más de 500 esposas capacitadas

Una empresa no solo debe orientar sus esfuerzos a generar inversión. También debe preocuparse por el bienestar de sus trabajadores y familias con actividades que procuran sana alimentación y una mejor calidad de vida. Por esa razón, Shougang Hierro Perú ha puesto en práctica esta tendencia a través del programa gratuito "Siempre Bellas".

Más de 500 esposas de trabajadores han participado de las diversas actividades sin costo alguno. La primera fue durante los días 20 y 21 de abril cuando se inició el I Taller de Automaquillaje a cargo del estilista Luís del Solar. Durante el curso conocieron tendencias para mejorar el aspecto personal que, además, pueden ser utilizadas en un negocio propio. La gran acogida del taller determinó, por pedido expreso de las participantes, la convocatoria del II Taller que se desarrolló durante los días 17 y 18 de agosto del presente año.

Como complemento de los talleres mencionados, los días 11 y 12 de octubre se realizó el I Curso de Peinado gratuito a cargo de los mismos profesionales. Paralelamente, desde el 17 de abril, más de 150 participantes iniciaron sus clases de baile gratuito a cargo de un instructor profesional. Todas fueron evaluadas por una nutricionista que les brindó una charla sobre correcta alimentación para que la compartan con la familia.

Buena alimentación

El sobrepeso es un problema para muchas familias de Marcona. Por eso, desde el 10 de agosto, se inició el I Curso de Cocina Tradicional dirigido a 60 esposas de sus trabajadores con el objetivo de ofrecer una nueva gastronomía. Las clases estuvieron a cargo del cocinero Luis Villalba Gómez, quien les enseñó las técnicas para cortar las verduras, carnes, el tiempo de cocción de los alimentos, la combinación de los platos y los ingredientes que deben utilizar.

También se hizo un curso de Cocina Internacional el 30 de setiembre a cargo del chef Raúl Villacorta, ganador del Premio Latinoamérica Gastronómica. De esta manera, junto a los Servicios Médicos de la empresa, se busca prevenir enfermedades y dar mejores opciones para preservar la salud a todas las familias de los trabajadores. Todas estas capacitaciones tuvieron una gran acogida y aceptación.

